

กิจกรรมที่ ๑

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๗

กิจกรรม



กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง : ออกกำลังกาย “ออกแรงแรงคืบ”

